

1. Что такое ВИЧ/СПИД?

В – вирус

С – синдром

И – иммунодефицита

П – приобретенного

Ч – человека

И – иммуно-

Д – дефицита

ВИЧ – это вирус, который способен жить и размножаться **только** в организме **человека**, никакие животные не могут быть носителями этого вируса. Вирус, попадая в организм человека, начинает разрушать его иммунную систему, заражая клетки лейкоцитов и разрушая их. Вирус проникает в клетку, захватывает контроль над ней, разрушает и использует клетку для размножения самого себя. Организм человека не способен бороться с вирусом, хотя может замедлить скорость его развития. В настоящее время не существует препарата, который бы смог уничтожить вирус в организме человека, т.е. если вирус однажды попал в организм, то вывести его уже невозможно (на данный момент развития медицины), во много это связано с тем, что вирус постоянно модифицируется.

ВИЧ не передается по наследству, т.к. это вирус, то заражение происходит только путем попадания вируса в организм.

СПИД – **это болезнь**, которая развивается **вследствие** заражения ВИЧ. Время

необходимое для развития болезни зависит от здоровья человека и его образа жизни. Вирус может долго спать, так и не активизировавшись. Заразившись ВИЧ, человек может через 10 лет так и не заболеть СПИДом. Человек считается болен СПИДом, когда его иммунная система разрушена и он легко может заболеть простыми болезнями, которые приведут к тяжелым последствиям, т.к. иммунная система не способна бороться с простыми болезнями.

2. Как происходит заражение?

Заражение может произойти только при попадании **одной из следующих жидкостей** из организма ВИЧ-инфицированного человека в организм здорового человека:

- кровь
- сперма
- вагинальные выделения
- материнское молоко

Основные способы попадания этих жидкостей в организм человека это:

- незащищенный половой контакт (при семяизвержении), в том числе оральный и анальный
- использование нестерильных шприцов
- при кормлении грудью или через плаценту

Типичные ошибочные мнения по способу передачи вируса:

- ВИЧ не передается при поцелуях
- ВИЧ не передается комарами и другими животными при укусах
- ВИЧ не передается при использовании общей посуды для еды

Здесь же стоит коснуться темы о времени жизни вируса во внешней среде.

Повторюсь вирус погибает вне организма человека в течение нескольких минут, и способен функционировать только в одной из жидкостей во внешней среде. Например, кровь может остаться в игле шприца или внутри шприца. В некоторых опытах брали очень сильный штамм вируса с высокой концентрацией, и он функционировал в течение 48 дней в шприце, но это было создано искусственно и в реальности таких случаев не

бывает. Низкая температура и большой объем жидкости способствуют долго жизни вируса.

3. История и статистика

Вирус появился в 80-ые годы 20-го столетия в Африке и США, сначала им заражались только гомосексуалисты, но позже оказалось, что им может заразиться любой человек.

Вирус стал распространяться среди наркоманов, позже среди людей, ведущих беспорядочный образ жизни (половые отношения). Бывали случаи заражения и от доноров, в том числе и в Воронежской области, но они составляют 3-5 % от общего числа заражения, основные пути передачи это половые отношения – 70-80% и наркомания –

5-10 %, хотя все зависит от страны и образа жизни людей.

В настоящее время в мире около 40 000 000 ВИЧ-инфицированных людей, и около 20 000 000 уже умерло от этого вируса за все время его существования. В России около 1 500 000 ВИЧ-инфицированных. В Воронежской области 762 ВИЧ-инфицированно, из них больных СПИДом 38. Проблема в том, что точно никто не знает, и это напоминает айсберг, верхушка которого видна, а большая часть (примерно 2/3) находится под водой и не видна.

4. Как определить, что человек заражен?

С момента заражения, вирус начинает действовать, размножаться и разрушать иммунную систему. Определить ВИЧ-инфицирован человек или нет можно только по наличию антител, которые вырабатывают организмом на вирус, но не способны с ним

бороться. С момента заражения и выработки антител проходит 3-6 месяцев. Этот период называется периодом окна, когда невозможно определить заражен человек или нет. Внешне, зараженный человек никак не отличается от остальных здоровых людей.

5. Риски заражения:

Высокий риск заражения:

- незащищенный половой контакт
- использование нестерильных шприцов
- кормление грудью

Средний риск заражения:

- защищенный половой контакт
- использование общих гигиенических средств

Безопасно:

- поцелуи

- укусы комара

Заразиться можно, только через попадания одной из перечисленных жидкостей во внутреннюю среду человека.

Поэтому при незащищенном половом контакте (оральном и анальном) высокий риск заражения.

Использование нестерильных шприцов также имеет высокий риск, потому что в нем может содержаться инфицированная кровь, но это связано не только с наркоманией, которая вместе с алкоголем приводит часто к незащищенным половым контактам, но и со стерильностью инструментов в медицинских учреждениях, в тату и пирсинг салонах.

ВИЧ не передает по наследству от матери к ребенку, ребенок заражается через плаценту или при кормлении грудью, поэтому в некоторых случаях у ВИЧ-инфицированных родителей может родиться здоровый ребенок.

Защищенный половой контакт относится к среднему риску, потому что презерватив может порваться, или он может просрочен или испорчен. Поэтому презервативы надо покупать в аптеках, а не в киоске по 3 рубля, ни в коем случае не разрезать ножницами, а открывать упаковку руками, следить за сроком годности и не хранить под воздействием солнечных лучей.

Использование средств личной гигиены также состоит в среднем риске. Например, при бритье станком можно порезаться, и на бритве останется вирус (хотя он и погибнет через несколько минут). Во рту могут находиться травмы или микротрещины в зубах, поэтому нужно пользоваться всегда своей личной зубной щеткой.

В обществе существует проблема, что родители не разрешают детям ходить в школу, потому что в классе учится ВИЧ-инфицированный ребенок, или не берут на работу из-за ВИЧ-статуса. Это все неправильно, т.к. заразиться в простом бытовом общении с ВИЧ-инфицированным человеком невозможно, даже при поцелуях и обниманиях это невозможно.

Поэтому здоровый образ жизни уменьшает риск заражения и увеличивает продолжительность жизни после случайного заражения.